

# 食事調査票 < 0歳児 >

ふりがな		生年月日 (西暦) 月 日	
児童名	男・女		年 月 日 ( 歳 か月)

1. 授乳及び離乳食について  
・現在に至るまでを ← → で記入してください。

月 齢	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	所要時間	回数
母 乳															
粉 乳															
離乳食															

2. アレルギー制限、または除去している食物はありますか。  
( はい・いいえ )  
その食品名をお書きください。  
( )

3. 食べたことのある食品類および形態を○で囲んでください

	種類	形態
穀 物	おも湯 全粥 軟飯 ご飯 パン粥 パン うどん スパゲティ 中華麺	ペースト きざみ
肉・魚類	しらす 白身魚 赤身魚 青魚 小えび(乾燥) とり肉 豚肉 牛肉 レバー	ペースト ひき肉 きざみ
卵	卵黄 卵白 全卵	加熱 生(マヨネーズ)
豆類	豆腐 納豆 みそ 煮豆類 きな粉 豆乳	ペースト きざみ
野 菜	大根 たまねぎ にんじん ごぼう れんこん じゃが芋 さつま芋 里芋 かぼちゃ かぶ なす トマト きゅうり ピーマン とうもろこし いんげん キャベツ 白菜 ほうれん草 小松菜 チンゲン菜 ニラ	ペースト みじん切り やわらか 大人と同じ
きのこ類	なめこ しめじ しいたけ えのき エリンギ マッシュルーム	ペースト きざみ そのまま
海藻類	わかめ ひじき	ペースト きざみ そのまま
果 物	りんご みかん パナナ いちご メロン スイカ 桃 ぶどう 梨 洋梨 柿 缶詰 ( 桃 みかん パイナップル )	ペースト おろし きざみ 薄切り そのまま
菓子類	ボーロ ウエハース ビスケット類 せんべい類	揚げ菓子 ケーキ
ベビーフード	( 種類 )	
乳製品	牛乳(加熱・非加熱) チーズ ヨーグルト 乳酸飲料 生クリーム その他( )	
その他	塩 しょうゆ マヨネーズ ソース ケチャップ バター マーガリン 酢 油 ごま その他( )	
記入者名	以上、提出した書類すべてに不備はありません。	

印